

1. 計劃詳情

- 現代社會凡事講求效率，處處要求問責承擔。個人心理素質必須不時處於健康高峰的狀態，才能應付日益繁重的工作需求。良好的家庭、朋友、伴侶或婚姻關係，亦需要健康的溝通模式、情緒、思想、行為等心理素質而建立。莘莘學子不但要面對沒完沒了的功課、練習，測驗、考試，還要兼顧成長中複雜的人際關係，蛻變中的個性行為，及不斷發展和轉變的社會和家庭角色。為有效提升個人心理素質，協助家庭、機構和團隊提高工作效率，「永健醫療服務」特別為會員誠意推出「**提升自我管理計劃**」，透過我們的心理諮詢專家團，包括：

- † 國際認可身心語言學培訓師
- † 中國國家認證企業培訓師
- † 九型人格培訓師
- † 個人潛能啟導教練

為個人及團隊提供貼心的計劃、啟導和專業培訓，提升身心狀態的管理，發揮最優秀的心理素質，提升工作表現和效益，邁向最健康、最快樂的人生！

- **永健會員「提升自我管理計劃」**因應個人或團體之需要，以不同形式的工作坊、講座、電話諮詢、面談、小組培訓、戶外訓練、模擬處境體驗等，以協助了解並啟發個人特質，達至身心和諧之境界。
- 有關計劃詳情，會上載於 www.wisecarehealth.com.hk，敬請留覽查閱。亦請致電「永健醫療客戶服務熱線」，電話：2393 9874 傳真：2393 0566 email: wisecare@wisecare.com.hk 查詢。

2. 永健會員尊享「提升自我管理計劃」優惠

- 永健會員可享首次免費電話身心狀態諮詢服務。
- 凡永健會員及已登記之家屬，及其推薦之團體參加「**提升自我管理計劃**」，可享低至八折優惠。
- 會員必須先致電「永健醫療客戶服務熱線」預約，並需於服務前清繳所有費用。
- 詳情請致電「永健醫療客戶服務熱線」，電話：2393 9874 傳真：2393 0566 email: wisecare@wisecare.com.hk 查詢。